

Pole dance

shemastart 23 jan 2012

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				Nivå 1 11.30-12.30 Joanna			Nivå 1 15.00-16.10 Vinni
16.00-17.30	Egen Träning	Nivå 3 16.30-17.40 Jenny	Nivå 1 16.30-17.40 Joanna	Egen Träning	Egen Träning 15.00-16.30		Nivå 1 16.30-17.40 Vinni
17.30-18.40	Nivå 1 Sara	Stretch 17.45-18.30 Jenny	Nivå 4 17.45-18.55 Vinni	Nivå 1 Jenny	Nivå 1 16.30-17.40 Anna	Events som möhippor svensexor etc	Nivå 2 17.45-18.55 Vinni
18.45-19.55	Nivå 4 Power - ingen dans Helena	Nivå 1 Jenny	Nivå 2 19.00-20.10 Vinni	Nivå 5 Jenny			Nivå 3 19.00-20.10 Vinni
20.00-21.10	Nivå 3 Power - ingen dans Helena	Nivå 1 Jenny	Nivå 1 20.15-21.25 Vinni	Nivå 2 Anna			

